

Sensibilisation sur l'exposition aux ondes électromagnétiques - Version tertiaire

Parcours e-learning

OBJECTIFS

Maîtriser les connaissances de base sur les ondes électromagnétiques.
Identifier les différentes sources présentes dans l'entreprise.
Adopter les bonnes pratiques afin de mieux maîtriser son exposition.

TYPE DU PUBLIC

Collaborateurs du tertiaire.
DSI / IT.
Elus des CSE/CSSCT.
Elus des CST/FSSSCT.

PRÉREQUIS

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

PREREQUIS D'ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE

1 Mbps
JavaScript activé sur le navigateur
Résolution d'affichage : 1024 x 768 minimum
Avoir installé Google Chrome 48 minimum
S'équiper d'un casque.

PÉDAGOGIE

OUTILS ET MOYENS

> Méthodes pédagogiques

Module e-learning
Animations multimédia : vidéos, présentation, synthèse
Fiches téléchargeables en PDF servant de support de formation.
Données de suivi de la plateforme (nombre et temps de connexion), score au quiz final.

> Moyens techniques

E-learning sur plateforme dédiée avec accès par code individuel.

> Accompagnement pédagogique et technique

Encadrement par le Référent pédagogique ou, à défaut, le Référent technique.
Compétences du Référent pédagogique : Expert métier / Formateur.
Compétences du Référent technique : Administrateur du LMS.
Délai d'assistance : immédiate ou, à défaut, sous 48 h.

ÉVALUATION

- > L'évaluation des acquis théoriques est réalisée en fin de formation et permet la génération d'un certificat de réussite nominatif téléchargeable et envoyé par mail à l'apprenant.

CONTENU

THÉORIE

> **Module 1 : Origines et nature des ondes électromagnétiques**

Origine des ondes électromagnétiques • Source d'ondes dites non-ionisantes et ionisantes • Notion d'onde et de fréquence • Champ électrique et champ magnétique • Classement des sources en fonction de leur fréquence

> **Module 2 : Identifier les sources électromagnétiques au quotidien**

Classement des sources d'ondes • Caractéristiques des sources transportant de l'électricité • Caractéristiques des sources transportant de l'information (Wifi, 5G/4G, badge RFID, Talkies, micro-ondes, tablettes, smartphones, DECT, PC, onduleurs...) • Identification et classement des sources dans des environnements de travail simples : l'accueil, la salle de pause, les bureaux, la salle serveur

> **Module 3 : Maîtriser l'exposition aux ondes au quotidien**

Conseils et informations pour les antennes relais et les lignes électriques • Les mesures d'ondes électromagnétiques • Conseils et moyens de prévention pour les réseaux sans fil de proximité • Le DAS et l'évaluation du risque par voie documentaire • Risques d'interférences spécifiques aux porteurs de dispositifs médicaux • Les bonnes pratiques pour l'usage des téléphones portables

MODALITÉS

Durée estimée : 1 heure.

Prix : nous consulter.